



A formação do hábito de estudar

O estudo é uma atividade de muita importância na vida moderna. É através do estudo que se conhece e compreende o mundo e se torna possível o exercício das potencialidades e talentos pessoais. Quando um aluno aprende a estudar, melhora o seu desempenho na escola, nas avaliações, aumentando a sua auto-estima e segurança.

O processo de ensino-aprendizagem passa primeiramente pela importante fase do estudo. A aprendizagem envolve desde a simples memorização de conceitos básicos até a compreensão reflexiva do conteúdo estudado.

O estudo, no entanto, só pode ser realizado com sucesso quando se torna um **HÁBITO**. E como todo hábito deve ser adquirido, repetido e reforçado até que se torne tão natural quanto qualquer outro. No dicionário encontramos a seguinte definição para a palavra **HÁBITO**: "*disposição duradoura, adquirida pela repetição de um ato, uso ou costume*".

Você já trabalhou com seu filho a instalação do hábito de estudar? Na realidade, esta aprendizagem deveria acontecer desde os primeiros anos escolares favorecendo a responsabilidade pessoal e o comportamento dirigido ao estudo. Desde as primeiras séries escolares, noções de organização pessoal e de organização do material escolar, como as listadas a seguir, podem ser transmitidas ao seu filho, incentivando-o a manter contatos diários com os conteúdos didáticos.

Orientações Gerais

- ✓ Ensine o seu filho a organizar o local de estudo, separando, antes do início das atividades de casa, o material que vai ser utilizado: livros, cadernos, dicionários, lápis, etc.
- ✓ **Oriente-o a selecionar um horário adequado para realizar a tarefa, quando não estiver muito cansado ou com fome, ou que não esteja na hora de ir para a escola;**
- ✓ Escolha junto com ele um local que lhe facilite o estudo: iluminado, arejado, longe de fatores de distração como televisão, telefone, visitas de amigos;

- ✓ **Ensine-o a escalonar prioridades – o que é mais urgente, o que é mais difícil, o que precisa ser revisto. É importante que ele se dedique a uma tarefa de cada vez;**
- ✓ Acompanhe-o na utilização correta da agenda, favorecendo a pontualidade no cumprimento de prazos e tarefas;
- ✓ **Oriente-o a organizar o material escolar com antecedência, evitando esquecimentos que prejudicariam o acompanhamento das aulas do dia;**
- ✓ Não permita que seu filho acumule matéria e/ou leitura para a véspera das provas. O estudo por um tempo prolongado (muitas vezes invadindo a madrugada) torna-se improdutivo, além de ser extenuante;
- ✓ **Estimule-o a fazer uma revisão dos apontamentos feitos em aula, facilitando a eliminação das dúvidas e a organização das anotações para consultas posteriores ao professor.**

FONTE: Revista do professor.

Colaboração do Serviço de Orientação Psicopedagógica - SOP